



# LISTE DE GESTES RÉPARATEURS



Je m'excuse sincèrement.

---



J'écris une lettre d'excuse ou je fais un dessin.

---



Je ramasse les choses que j'ai laissées traîner.

---



Je prends soin de la personne que j'ai blessée .

---



Je fais une réflexion écrite en lien avec la situation.

---



J'essuie mes dégâts.

---



Je console la personne à qui j'ai fait de la peine.

---



Je replace les objets que j'ai déplacés ou lancés dans la pièce.

---



Je donne de mon temps pour réparer mon erreur.

---



Je fais une surprise agréable à la personne . Par exemple : faire son lit pendant X jours, je l'aide à faire la vaisselle, sortir les poubelles, etc.

---



Je répare ce que j'ai endommagé ou remplace l'objet que j'ai brisé.

---



Je rembourse avec mes sous ou j'effectue des travaux pour rembourser l'objet brisé.

---



Je reprends le temps que j'ai perdu.

---

