

L'importance du consentement chez les enfants

Est-ce que vos enfants sont
obligés d'embrasser ou de faire
un câlin lorsqu'ils reçoivent un
cadeau ?



Les câlins et Les bisous ne font pas partie de La politesse !

Les adultes ont souvent tendance à considérer les gestes affectueux tels qu'un câlin ou un bisou comme des manifestations de politesse, bien que cela n'ait aucun lien réel avec la politesse. C'est plus un élément essentiel pour favoriser une atmosphère harmonieuse dans la société

- « Donne un bisou à ton oncle parce qu'il t'a donné un cadeau. »
- « Va dire bonjour à Matante Ginette et lui donner de beaux bisous. »
- « On s'en va! Va donner un câlin à mamie Françoise pour lui dire merci pour le bon repas .»





AUCUNE DÉMONSTRATION D'AFFECTION NE DEVRAIT ÊTRE IMPOSÉE À VOS ENFANTS.



1

Les enfants éprouvent un profond malaise lorsqu'ils sont obligés de montrer des signes d'affection envers certaines personnes.

2

Les enfants peuvent éprouver des difficultés à verbaliser leur malaise, ou ils peuvent se sentir mal à l'aise de ne pas satisfaire les demande.

3

Obliger à des manifestations d'affection revient à indiquer aux enfants que nous ne respectons pas leurs choix.



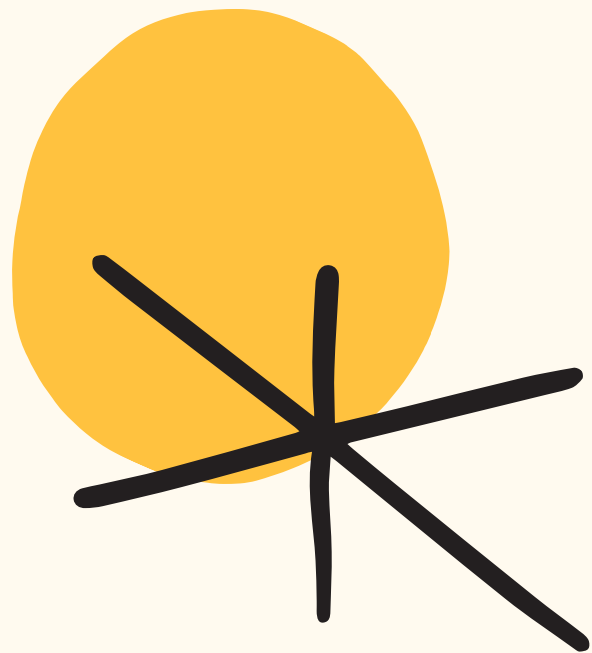
LEUR DROIT

Les enfants ont le droit de refuser et de dire «NON»

ils ont le droit de s'affirmer, une compétence qui les accompagnera tout au long de leur vie.

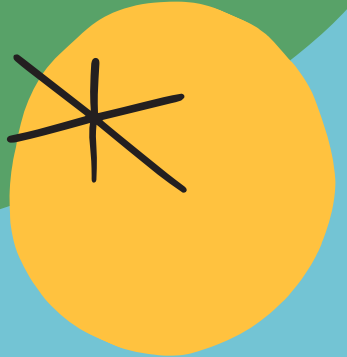
« Le consentement, c'est apprendre à dire non, mais c'est aussi apprendre à dire oui. Pour faire ça, on va laisser décider l'enfant s'il veut être touché. Quand on sent le malaise, on arrête. »

- Une citation de Geneviève Labelle, sexologue



Un enfant qui a appris le principe de consentement sera mieux **outillé** une fois adulte pour identifier les situations inacceptables et son malaise
« **JE NE ME SENS PAS BIEN...** » et faire un message clair
« **JE N'AIME PAS ÇA QUAND ...** » lorsqu'il voudra s'exprimer.





PERMETTEZ À VOS ENFANTS DE DÉCIDER COMMENT ILS VEULENT SALUER OU REMERCIER LES GENS

- Une poignée de main spéciale
- Un simple « merci »
- Une tape dans la main
- Un bisou soufflé
- Un « bonjour »

Toutes ces actions représentent des manifestations de politesse, sans contraindre les enfants à recevoir une démonstration d'affection qu'ils ne souhaitent pas.

JE VOUS ENCOURAGE À PERMETTRE À VOTRE ENFANT DE S'EXPRIMER À LEUR FAÇON

Vous craignez d'être
jugé ?

Soyez transparent et expliquez simplement que dans votre famille, on n'oblige pas et on respecte les choix individuels.

Si la tante, l'oncle ou l'un des
grands-parents insiste, vous
pouvez lui demander :

« Comment réagirais-tu si on t'obligeait à donner un câlin à une personne contre ton gré ? »

