

QUELQUES

IDÉES DE CONSÉQUENCES



Retirer...

Important, le « retrait » doit avoir un lien avec la situation, sinon c'est une punition !

- Temps de télé
- Les jeux vidéo
- Son vélo
- Un moment agréable prévu
- De sortie
- D'une activité agréable

Faire...

- Des excuses sincères
- Écrire une lettre ou faire un dessin
- Faire une réflexion écrite en lien avec la situation
- Faire une tâche ménagère
- Rembourser avec ses sous ou faire des travaux pour rembourser
- Faire quelque chose d'agréable ou rendre un service
- Réparer ou remplacer ce qu'il a brisé

Doit...

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Devoir rester à proximité pendant x temps | <input type="checkbox"/> Devoir faire une tâche désagréable avant de faire l'activité prévue |
| <input type="checkbox"/> Devoir rester ou manger seul | <input type="checkbox"/> Devoir prendre son bain avant de faire autre chose |
| <input type="checkbox"/> Devoir jouer seul ou dans la cour | <input type="checkbox"/> Devoir faire sa chambre avant de jouer |
| <input type="checkbox"/> Aller jouer à l'extérieur pour dépenser son énergie | <input type="checkbox"/> Devoir s'excuser avant de retourner jouer avec son ami |
| <input type="checkbox"/> Se retirer avec l'adulte pour discuter | <input type="checkbox"/> Devoir ramasser la table avant d'aller jouer avec ses amis |
| <input type="checkbox"/> Ne plus avoir accès à une pièce de la maison | <input type="checkbox"/> Devoir finir ses leçons avant de pouvoir souper |
| <input type="checkbox"/> Reprendre le temps perdu | |